



IdeenKreis Önsbach

Ehrenamtliches und durch soziale Unterstützung kostenfreie Angebote

Öffentlicher Bücher und Spieleschrank

zwischen Pfarrhaus und Jugendraum können guterhaltene Bücher und Tischspiele eingestellt, geliehen oder getauscht werden. Größere Abgabemengen bitte nur nach Absprache.

Ansprechpartnerinnen sind:

Karin Pflüger 07841 23853 und Marianne Robecke Tel. 07841 25664

Körper–Geist–Seele Balance

Donnerstag von 9.30 -10.30 Uhr (wöchentlich im Pfarrheim)

Ganzheitliche Entspannungsstunde, wobei ganzheitlich bedeutet, den Menschen als untrennbare Einheit aus Seele und Körper zu betrachten. Achtsame Körper-Atem- und Entspannungs-Übungen sind Inhalt dieses Angebotes. Ziel ist der Erhalt oder die Verbesserung der körperlichen Beweglichkeit, Förderung der Konzentration, Abbau von Stress, hin zu mehr Ruhe und Gelassenheit. Eingeladen sind alle, die in einem angenehmen Kreis etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden tun möchten. Mitzubringen sind eine Matte, eine Decke, bequeme Kleidung und warme Socken. **Anmeldung und Infos: Marianne Robecke Tel. 25664**

Tanzen ist mehr als Bewegung...

Sonntag von 11 bis ca.13Uhr (14täglich in der Turnhalle)

Gezeigt und geübt werden Grundschritte und Figuren von Standart- & Lateintänzen. Ansonsten freies Tanzen und geselliges Beisammensein.

Infos: Adalbert und Gabriela Weber Tel. 22632.

Handarbeit und textiles Handwerk

Mittwoch ab 19 Uhr (14täglich im Sitzungszimmer der OV)

Textiles Mitmachangebot mit Anleitung für interessierte Frauen die gerne Handarbeiten und Neues lernen wollen.

Infos: Roswitha Duffner-Feiler, Tel. 23158 und Magda Weber 01522 810 1102

Du hast eigene Ideen und würdest diese gerne im Ideenkreis einbringen, dann melde dich bei einem der Ansprechpartner oder bei der Ortsverwaltung.